



Informasjon til foresatte om høyde- og vektmåling

Helsedirektoratet anbefaler høyde- og vektmåling ved skolestart, 3.trinn og 8.trinn. Regelmessige undersøkelser av høyde og vekt gir verdifull informasjon om barn og unges vekst, trivsel, helse og ernæringstilstand, og bidrar til å avdekke vekstavvik, eller mistanke om sykdom som krever oppfølging eller henvisning. Dette er en enkel metode for å følge hvert barns vekst, og gir mulighet for å fange opp avvik og iverksette tiltak på et tidlig tidspunkt.

Overvekt blant barn og unge er blitt et økende problem over hele verden, og er et av de største utfordringene vi har i folkehelsearbeidet. Overvekt og fedme blant barn og unge er et betydelig helseproblem, som kan få alvorlige konsekvenser for barn og unges psykiske og fysiske funksjon og for sykkelighet i voksen alder

3.trinn er et gunstig tidspunkt for vurdering av prepubertal status, og for å bryte eventuelle helsemessige ugunstige levevaner med hensyn til utvikling og vektavvik. Dette er før pubertetsutvikling for de aller fleste, og vil gi en god indikasjon på vekst-utviklingen.

Målingen vil bli foretatt av helsesykepleier i løpet av skoleåret. Dersom overvekt eller undervekt avdekkes, vil foresatte bli kontaktet, og få tilbud om råd og veiledning. Om noen har bekymringer eller spørsmål knyttet til dette, ta kontakt med helsesykepleier. Vi starter med målinger i uke 36, og fortsetter med dette utover høsten.

Med vennlig hilsen

Helsesykepleiere

Maria Hansen og Janne Wiese-Møller

Telefon: 901 53 184 / 479 00 465